



Декабрь, 2016
№4(8)

Летопись
добрых
дел
стр. 2

Зона
ответственности
управляющей
компании
стр. 3

Новые
проекты в
Левенцовке
стр. 4-5

Творчество
наших
читателей
стр. 6

Любимый
район
глазами
детей
стр. 7

Накрываем
новогодний
стол
стр. 8

С НОВЫМ ГОДОМ, СОСЕДИ!

Приближается Новый 2017 год. От всей души поздравляем наших читателей с наступающим праздником! Пусть все неурядицы останутся в старом году, а в новом вас ждут только радость побед и удача!

Газета «Соседи» с вами уже более двух лет. Все это время мы неоднократно писали о самых актуальных проблемах Левенцовки, жилых комплексов «Красные ворота» и «Акварель».

Делали репортажи с районных праздников. Рассказывали о важных инициативах местных жителей. Публиковали новости, стихи и фотографии, которые присылали вы, наши читатели.

Нам очень приятно получать от вас обратную связь. Огромная удача, что в районах, построенных Группой компаний «ПАТРИОТ», живут яркие, творческие, инициативные, энергичные и позитивно настроенные люди. О таких жителях и таких читателях можно только мечтать!

Надеемся, что и в новом году мы будем поднимать такие же острые темы, как на странице 3 этого номера газеты.

Искренне желаем вам и вашим близким крепкого здоровья, большого счастья и благополучия в наступающем Новом году!

Ваша редакция газеты «Соседи»



Встречаем год Петуха

2017 год пройдет под знаком Отиненного Петуха — своенравного, боевого и задорного. Год будет полон ярких событий, приключений, новых возможностей. Можно будет легко ухватить удачу за хвост!

Стихия года — огонь. Он символизирует жизненную энергию, движение, мощь. Люди, рожденные под знаком огня, вспыльчивые, харизматичные, они стремятся к лидерству и умеют добиваться своих целей. Огненно-красный цвет Петуха — символ удачи. Огонь дает силу противостоять жизненным неурядицам, бороться с хандрией, быть деятельным и активным.

Отиненный Петух благоволит людям честолюбивым, но прямым и страстным, тем, кто не боится своих желаний и готов на все ради их исполнения. При этом расслабиться в грядущем году не получится — все будет хорошо складываться у тех, кто готов добросовестно трудиться и «по зернышку» складывать фундамент своего благополучия.

Это будет год больших надежд и перспектив, хорошее время для обновления и карьерного роста. А вот сможете ли вы реализовать все открывающиеся перед вами возможности — зависит только от вас!

РОСТОВСКИЕ МАМОЧКИ ПОДДЕРЖАЛИ ДЕТЕЙ-СИРОТ



Жители района Левенцовский и жилого комплекса «Красные ворота» приняли участие в благотворительном сборе денежных средств и вещей в поддержку ростовского фонда «Я без мамы». Эта некоммерческая организация помогает счастливым и одиноким брошенным младенцам, а также оказывает поддержку малоимущим, приемным детям, многодетным семьям, одиноким мамам. Организатором акции выступил фонд «Мамочки Ростова».

Благодаря нашим неравнодушным соседям было собрано две «Газели» вещей для нуждающихся. Это - огромная подмога для семей, находящихся в тяжелой жизненной ситуации. На уход за детьми-отказниками, которых охлаждает фонд «Я без мамы», жители Левенцовки собрали общими усилиями 12240 рублей, а жители «Красных Ворот» - 8500 рублей. По словам Людмилы Басилак, видеопрезидента фонда «Мамочки Ростова», это два самых высоких результата по сбору средств во всех районах нашего города. В районе Левенцовский благотворительный сбор проходит уже в пятый раз. Его организацией занимается волонтер-координатор Марина Резник. «Мы всегда получаем колossalный отклик от жителей этого района, - говорит Людмила Басилак, - в Левенцовском живет огромное количество людей с добрым сердцем»

Для жителей комплекса «Красные ворота», где волонтером-координатором была Алина Деметриева, это был первый опыт участия в данном проекте. «Мы не можем скрывать, что очень удивлены тому, насколько велик был отклик, - поделилась Басилак, - Мы надеемся, что жильцы ЖК «Красные Ворота» также продолжат активно принимать участие в последующих сборах средств, организуемых нашим фондом».

ЖИТЕЛИ «АКВАРЕЛИ» ПОСАДИЛИ СВОЙ ФРУКТОВЫЙ САД

В конце октября жители ЖК «Акварель» отметили традиционный ростовский «День деревоисаждения» посадкой фруктового сада на берегу реки Темерник, расположенной рядом с их жилым комплексом. Организаторами этого начинания выступили застройщик комплекса - «ПАТРИОТ-Девелопмент Юг» и управляющая компания «ПАТРИОТ-Сервис». Ими были закуплены саженцы и садовый инвентарь, заблаговременно развещаны объявления, приглашающие местных жителей принять участие в благоустройстве своего района.

И, как только организаторы в назначенный час включили зажигательную музыку, люди потянулись к набережной. Несмотря на холодную погоду и пронизывающий ветер, на субботнике собралось около пятидесяти семей. Все они хотели оставить след в истории родного района, посадив свое маленькое деревце. Практически все пришли с детьми.

Получив необходимый инвентарь и выбрав саженцы, все дружно приступили к работе. Многие из них никогда раньше не сажали деревья. А сделать это хотелось правильно, чтобы деревце прижилось и плодоносilo. На помощь приходили организаторы праздника или более опытные соседи.

Совместными усилиями было посажено 40 яблонь и 20 вишен. Кстати, для этого дела не зря выбрали двадцатые числа октября. Перед началом вегетации (переходом развития и покоянием почек) у саженцев будет достаточно времени, чтобы укорениться. Люди, знающие толк в садоводстве, с уверенностью говорили, что проблем с приживлением деревьев возникнуть не должно. Впечатления участников этой акции остались самые позитивные.

Екатерина: «Яблони сажала впервые. Но как-то довелось поучаствовать в посадке сосенок вдоль трассы М-4 близ города Шахты. Это очень увлекательно, поэтому, узнав об акции буквально у себя под окнами, немедленно решила присоединиться».

Владимир: «Сын сказал, что потом будет собирать яблочки и угождать гостям. Рад, что летом он сможет тут играть и видеть, как вреет урожай».



Остался доволен происходящим и Генеральный директор ООО «Патриот-Девелопмент Юг» Сергей Анискин: «Не зря говорят, что человек должен построить дом, посадить дерево и воспитать сына! В жилом комплексе «Акварель» много молодых семей с детишками. Можно сказать, что, купив здесь квартиру, свой дом они построили, с третьим пунктом тоже справились успешно. Осталось только посадить саженец, и «план-минимум» выполнен... Не скрою, мы очень переживали, что из-за плохой погоды желающих заняться деревоисаждением окажется немного. Рад, что наши опасения не подтвердились. Понятно, когда тебя окружают небезразличные к будущему люди».

Молодая пара Кристина и Никита уже успели выполнить два пункта из «плана-минимум»: купили квартиру, посадили дерево и теперь у них на повестке дня - дети. Супруги уверены: яблочки на лично посаженном деревце будут самыми крупными и акусными! Чтобы запомнить и выделить его среди остальных, они подумывают украсить саженец маленьким заборчиком, на котором напишут свои имена.

Кристина: «Когда у нас появится ребенок, обязательно будем приводить его сюда! Даже если когда-нибудь переселем, все равно будем возвращаться в этот сад и рассказывать малышу, как мы с папой его засаживали».

Интересно отметить, что посадкой саженцев забота жителей «Акварели» о новом фруктовом саде не ограничится. Они имели под свое шефство посаженные деревья и будут за ними ухаживать. В качестве подарка от организаторов участники субботника получили яркие разноцветные лейки, которые им очень пригодятся для ухода за собственоручно посаженными деревцами.



БЛАГОУСТРОЙСТВО ЛЕВЕНЦОВКИ: КТО ЗА ЧТО ОТВЕЧАЕТ

Проблема неухоженных «стеновых» зон знакома жителям любого крупного жилого массива. Отсутствие освещения и светофоров, разбитые тротуары, облезлые газоны... К сожалению, это касается и нашей Левенцовки — цветущего, комфортного, благоустроенного района. Дома, которые сданы в эксплуатацию и заселены, занимают площадь порядка 40 га. Здесь проживают более 12 тыс. человек. УК «ПАТРИОТ-Сервис» реинтесно следит за порядком и поддерживает высокий уровень благоустройства, поэтому контраст между территорией, находящейся в ведении управляющей компании, и той, за которую отвечает город, порой просто шокирует.

В чем же дело? Почему так происходит? Проблема лежит в плоскости распределение сфер ответственности с органами местного самоуправления.

«В нашей зоне ответственности — сами дома и придомовые территории, — объясняет генеральный директор управляющей компании «ПАТРИОТ-Сервис» Сергей Юдин. — А вся остальная земля рядом принадлежит городу. Например, автодороги и прилегающие к ним газоны, не застроенные пока участки, выделенные под социальные объекты, территории вокруг поликлиник и школ. На практике уход за этими участками чаще всего ложится на плечи управляющей компании».

Развитие городской инфраструктуры в Левенцовке значительно отстает от развития жилой зоны. Например, распределение обязанностей по уборке территории газонов, прилегающих к проезжей части, — настоящая головная боль управляющей компании. Эти земли расположены за границами красных линий, то есть вне жилой зоны, и не являются общедомовой территорией, содержание которой жители оплачивают в рамках тарифа.

«Ужасно жаль тротуаров вокруг района, которые либо в парковках, либо побеждаются травой. Они, кажется, за пресловутой красной линией, город? Я написала письмо в администрацию в прошлом году, но больше упор делала на территорию вокруг З-17, а тут как раз раскопали все вдоль кольца. Ну и ответили — закончим коммуникации, приведем в порядок. Хотя мало верится», — сетует жительница района.

То же самое происходит и с земельными участками внутри жилой зоны, которые были выделены под социальное строительство, но долго не осваивались. Территории вдоль заборов выведенных в эксплуатацию социальных объектов должны образом не обустраиваются, нарушенное в ходе строительства благоустройство не восстанавливается.

«Земля брошена, ограждения нет, растет амброзия, а надворные органы приводят к штрафовать управляющую компанию. Разве это правильно?» — возмущается Сергей Юдин.

Что же делать? Единственный выход — добиваться взаимоотношений с администрацией города. Интересы жителей Левенцовки и управляющей компании совпадают — комфорт и чистота района в приоритете.



Светофоры

На улице Еременко нет ни одного светофора, а движение здесь очень интенсивное. В ГИБДД имеется статистика ДТП, и она исутешительная. А зимой, в условиях гололеда и плохой видимости, их количество будет только расти. Эти проблемы, к сожалению, не решаются уже по несколько лет...

Уличное освещение

Уличное освещение на проезжей части вокруг района практически отсутствует. Например, уже более двух лет нет освещения на улицах Еременко, Жданова и Солженицына. «У меня очень много отписок из Администрации по этому поводу. Нужно коллективно жаловаться, потому что мы все уже много лет живем во тьме», — возмущается один из местных жителей.



ДОРОГА К ХРАМУ

В Левенцовке на пересечении просп. Солнечнодарина, ул. 339-й Стрелковой дивизии (продолжение) и ул. Еляна начато строительство большого каменного храма. Закладка камня в его основание состоялась 2 октября. Новый храм должен стать точной копией знаменитого Троицкого собора в Троице-Сергиевой лавре, где хранятся мощи ее основателя, преподобного Сергия Радонежского.

Камень в основании будущего храма освятил Глава Донской митрополии митрополит Ростовский и Новочеркасский Меркурий. Он обратился к верующим, пришедшим на закладку камня, с приветственным словом и подарил храму икону святого благоверного великого князя Игоря Черниговского. «Это исторический момент, - сказал он, - После строительства храма ваш район станет настоящей достопримечательностью города - местом расположения нового духовного центра Юга России».

По словам митрополита Меркурия, этот уникальный храм является архитектурной жемчужиной, духовным символом и для православных, и для людей иных конфессий, и для неверующих. Пройдет всего лишь несколько лет, и его величественный силует украсит нашу Левенцовку.



Троице-Сергиева лавра — крупнейший монастырь Русской православной церкви с многовековой историей, настоящее «место силы». Да и сам Сергий Радонежский был одной из ярчайших фигур Руси.

Троицкий храм — это древнейшее из сохранившихся сооружений монастыря, первое каменное здание Лавры. Он был воздвигнут учеником Сергия Радонежского, преподобным Никоном, в 1422-23 гг. на месте первой деревянной Троицкой церкви.

ЗАПАДНЫЕ ВОРОТА
АНГЛИЙСКИЙ КВАРТАЛ

РОССИЯ

РАДИ БУДУЩЕГО РОСТОВА

МАРТ 2017 MARCH

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ДОН ТР
РОДОДОМЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

РОССИЯ 1 РОССИЯ 24

Радио РОССИЯ Радио РОССИЯ 24

«АНГЛИЙСКИЙ КВАРТАЛ» ГОТОВ!

Наша любимая Левенцовка продолжает активно развиваться. Недавно закончилось строительство нового жилого комплекса «Английский квартал». Последний его корпус был введен в эксплуатацию в конце ноября, и к этому моменту почти все квартиры в нем уже были проданы. А это означает не только то, что скоро у нас появятся новые соседи, но и то, что наш жилой массив становится больше. Растет его значимость для города, что открывает новые перспективы для дальнейшего развития социальной и транспортной инфраструктуры всей Левенцовки.

«Английский квартал» - это первая очередь застройки проекта «Страны Жира» в Левенцовке. Комплекс состоит из семи многосекционных жилых домов общей площадью около 120 тыс. кв. метров. Они, как и остальные кварталы Левенцовки, построены ГК «ПАТРИОТ» на базе индустриальной системы «Р-н-Д», которую производит расположенный рядом ростовский Комбинат крупнопанельного домостроения (ККПД).



ТВ В НАШЕЙ ЛЕВЕНЦОВКЕ

Наш новый яркий район всем очень нравится! И вы наверняка обращали внимание на то, что Левенцовку часто посещают съемочные группы различных телеканалов. А канал ДОН ТР пошел еще дальше: страницу его корпоративного календаря в 2017 год украсит фото телеведущей на фоне «Английского квартала».

«Пятый элемент» на пальцах

В Левендовке началось строительство «Пятого элемента» - нового крупного микрорайона. На участке площадью 34 га между улицами Еременко, 339-й Стрелковой Дивизии, Жданова и Солженицына планируется возвести 32 жилых дома. Общая площадь застройки составит около 503 тыс. кв. метров. Конечно, этот масштабный проект вызывает множество вопросов у потенциальных покупателей. Мы постарались ответить на самые актуальные из них.

Какие технологии будут использоваться при строительстве?

«Пятый элемент» возводится по модульной инновационной системе, которая позволяет сделать каждый дом индивидуальным. Работа над ней велась несколько лет, под нее был переоборудован по последнему слову техники ростовский ККПД. Это настоящий прорыв в строительных технологиях. Главная задача новой системы – создание комфортной среды для жизни, а главный принцип – вариативность архитектуры, фасадов и планировок.



Это все-таки будет панельное жилье или монолитное?

Дома будут собираться индустриальным способом из элементов заводского производства, но узлы соединения между этими элементами будут сборно-монолитными. Такая технология позволяет построить дом любой конфигурации. Поэтому меньше всего новые дома будут похожи на «типовую панель». Это современное, комфортное, красивое жилье, по характеристикам не уступающее монолиту - с высокими потолками, гибкой квартирографией, возможностью свободной планировки квартир.

Сколько этажей будет в домах?

Проект предполагает возведение домов переменной этажности - 7-14 этажей со встроенно-пристроенными помещениями.



Как будут выглядеть дворы?

«Пятый элемент» возводится по квартальному принципу, который считается самым актуальным трендом в европейских городах и принят как основной принцип современного строительства в Москве. Благоустроенные внутренние дворы закроют для проезда личного автотранспорта, они будут зелеными и безопасными. Не надо ассоциировать их с мрачными питерскими «дворами-колодцами». Скорее, можно вспомнить симпатичные барселонские кварталы.

Как будут выглядеть фасады домов?

Фасадное разнообразие – одна из главных отличительных черт новой системы, по которой возводится «Пятый элемент». Для создания различных фасадов используются все возможности современного индустриального домостроения: оригинальная геометрия проемов в панелях, интересные формы балконов, различные виды остекления, архитектурный бетон, фактуры и рельефы.



Какая инфраструктура будет в микрорайоне?

«Пятый элемент» будет зеленым. Проект микрорайона предполагает устройство многочисленных бульваров для прогулок и отдыха. В нем будет развитая социально-бытовая инфраструктура – детские сады, школа, детские и спортивные площадки, магазины, предприятия бытового обслуживания. Предполагается выделение специальных функциональных зон для подземных многоуровневых в открытых автостоянок постоянного и временного хранения автомобилей. Эти зоны расположены вдоль магистралей, что позволяет максимально разделить пешеходные и транспортные потоки и снизить интенсивность автомобильного движения внутри жилых зон.

Какие планировки квартир предполагаются?

Среди важных новшеств системы - увеличенный шаг плит перекрытий, открывающий широкие возможности для вариирования планировочных решений. Проще говоря, ограничений по планировкам в новых домах практически нет, они будут свободными.

Наши читатели полюбили газету «Соседи»

Дорогие соседи! Очень приятно получать от вас добрые слова в адрес нашей газеты. Многие наши читатели активно принимают участие в ее создании, предлагают нам темы для публикаций, прсылают свои тексты и фотографии.

Тем, кто хочет, но пока еще не успел принять участие в подготовке «Соседей», напоминаем электронный адрес редакции: gazeta@zaopatriot.ru.

Ждем от вас свежих новостей и идей!

Не секрет, что редко в каком районе Ростова есть подобное красочное издание, рассказывающее обо всем, что там происходит. И, как нам стало известно, благодаря вам газета «Соседи» перешагнула за пределы наших жилых комплексов, и теперь ее читают такие ваши друзья и знакомые.

Одна из наших преданных читательниц - ветеран Великой Отечественной войны Ольга Ивановна Брызгалова. Ее замечательные стихотворения мы уже публиковали на страницах нашей газеты. Как видите на фотографии, сделанной в сентябре на избирательном участке в Левенцовке, она не только выполнила здесь свой гражданский долг, но и вручила председателю избирательной комиссии Ладе Юрьевне Игнатовой свой сборник стихов и последние выпуски «Соседей».



Это фото нам прислала дочь ветерана Валерия Мосенцева. Еще она рассказала о том, что детский сад, где находился этот избирательный участок, оборудован не только пандусом, но еще и спецподъемником. И мы были искренне рады узнать от нашего «внештатного корреспондента», что в Левенцовке создается эффективно действующая, доступная среда для людей с ограниченными возможностями.

Готовя к выпуску этот праздничный номер нашей газеты, мы попросили Ольгу Ивановну Брызгалову сочинить новогоднее стихотворение в качестве подарка всем нам - нашим добрым соседям. И пусть это веселое поздравление с наступающим годом Петуха по восточному календарю станет еще одним поводом для ваших искренних улыбок и хорошего настроения!

Через несколько дней в двери
Постучит к нам Новый год.
По восточному поверью
Отменный Петух придет.

Говорят, он забияка,
Себя люб и фанфарон.
Что не так, он лезет в драку,
Показать, что главный он.

Но у русского народа
К празднику есть свой подход,
От души мы отмечаем
Старый год и Новый год.

После стопочки перцовки
Вокруг ёлки хоровод.
Так «Соседи» с Левенцовки
С «ПАТРИОТом» встретят год.

С шуткой, песней, жаркой пляской,
Под веселую кадриль!
И Петух восточной сказки
Станет типе куры гриль.

Есть пословицы на свете:
Что посеешь, то пожнёшь,
И как Новый год ты встретишь,
Так его и проживёшь!

Хлебом-солью привечаем
Тех, кто с миром к нам пришел,
И радушно приглашаем
За обильный русский стол.



Дети нарисовали свой любимый район

Управляющая компания «ПАТРИОТ-Сервис» в конце уходящего года организовала конкурс детских рисунков «Мой любимый район». Как рассказал заместитель генерального директора компании Анатолий Коваленко, «Было очень интересно глазами детей, с необычного ракурса взглянуть на именные комплексы, которыми мы управляем: Левенцовку, ЖК «Акварель» и «Красные ворота».

По его словам, ребята активно принимали участие в этом мероприятии. Впрочем, как и в прошлом году, когда управляющая компания проводила конкурс детского рисунка «Зимние фантазии». Однако на этот раз - видимо, и связи с приближением Нового года - далеко не все конкурсанты рисовали строго на заданную тему «Мой любимый район». Некоторые использовали в работе новогодние мотивы.

Для вас мы отобрали наиболее интересные (с точки зрения редакции газеты «Соседи») рисунки, посвященные своему родному району. Как вы сами можете увидеть, ребятам нравятся места, где они живут: они изображают яркие дома, веселые детские площадки и изумрудные лужайки. Вне зависимости от техники и мастерства исполнения все эти работы просто пронизаны позитивом и отличным настроением!

Остается добавить, что в ближайшее время журналисты «ПАТРИОТ-Сервиса» выберут финалистов конкурса, которым будут вручены призы на традиционном новогоднем празднике 24 декабря. А все остальные работы, помимо опубликованных в нашей газете, соседи смогут увидеть на выставках, организованных в подъездах их жилых домов.



Черненко Егор, 6 лет, ЖК «Акварель»



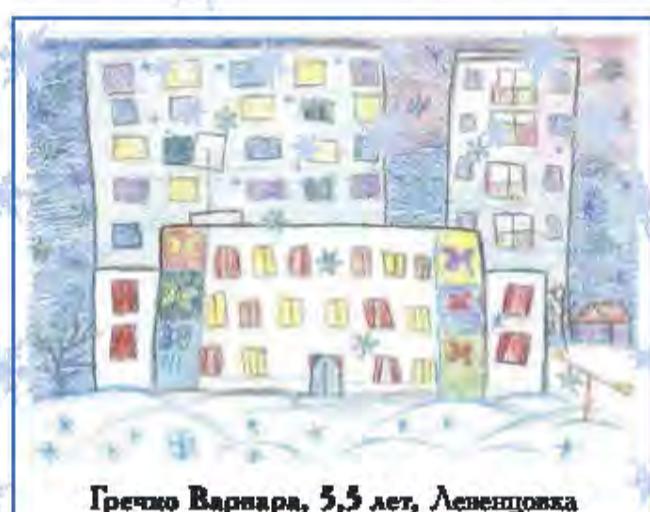
Подставкина Арина, 5 лет, ЖК «Акварель»



Хадоева Софья, 5 лет, Левенцовка



Паренюк Анастасия, 11 лет, Левенцовка



Гричко Варвара, 5,5 лет, Левенцовка



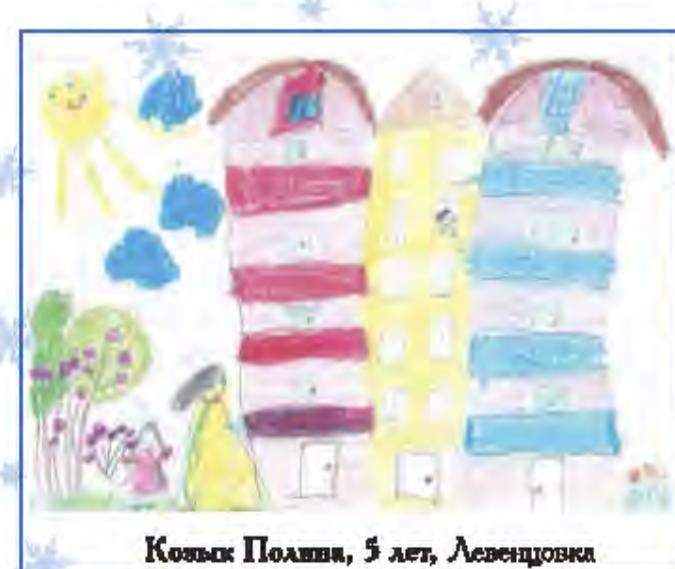
Кондрашов Сергей, 7 лет, ЖК «Красные ворота»



Палагута Леонид, 8 лет, Левенцовка



Кабанова Алена, 13 лет, Левенцовка



Котюк Полина, 5 лет, Левенцовка

Что должно быть на новогоднем столе-2017

Правильно накрыть праздничный стол в год Огненного Петуха вам помогут новогодние рецепты наших читателей.

Профитроли со сливочным сыром и лососем

Валентина Манукиян, юрист («Красные ворота»): «Заварные булочки с разнообразными начинками – это прекрасный вариант закуски. Важно, что вы можете испечь их заранее – за один-два дня до стола. Приготовление начинки и раскладывание ее по профитролям также не отнимет у вас много времени. А получается вкусно и празднично!»

Ингредиенты на 30 штук:

Для профитролов:

150 г сливочного масла

200 мл воды

1/4 ч. л. соли

4 яйца

120 г муки

Для начинки:

200 г малосольного или подкопченного лосося

200 г сливочного сыра

4-5 веточек укропа



Положить в кастрюльку масло и соль. Влить воду. Поставить на огонь и держать, пока масло не растает. Снять с огня и вмешать муку. Вернуть на конфорку и держать на огне, постоянно размешивая, пока тесто не станет однородным и не начнет отставать от бортов кастрюли. Снять с плиты. По одному добавить в тесто яйца, тщательно перемешивая после каждого. Переложить тесто в кондитерский мешок и выложить на застеленный пергаментом противень маленькие булочки. Если нет мешка, можете выложить тесто на противень обычной столовой ложкой. Выпекать профитроли до золотистой корочки около 20 минут в духовке, разогретой до 200 градусов. Для начинки рыбу нарезать на небольшие кусочки. Сыр размять вилкой с мелко нарубленным укропом. Добавить рыбу и перемешать. С каждой булочки срезать макушку и наполнить начинкой. Накрыть срезанными «крышечками» и подавать.

Запечённая свинина

Анатолий Иващенко, водитель (Левенцовка): «Считаю, что приготовление мяса – это существо мужское дело. Когда я возвращаюсь из рейса, то с удовольствием становлюсь к пыли. Мой рецепт приготовления пряной свинины понравится тем, кто любит «взять» оригинальные блюда и экспериментировать с привычными продуктами».

Ингредиенты:

900 г мякоти свинины (лучше корейка)

2 ст. ложки растительного масла

2 кислых яблока

2 ст. ложки сахарной пудры

100 г чернослива без косточек

100 г кваса

50 г сливок

2 ч. ложки картофельного крахмала

перец чёрный молотый и соль по вкусу



Свинину посолить и поперчить. Острым ножом сделать неглубокие надрезы в виде сетки на поверхности мяса. Нашпиговать мясо гвоздикой примерно по одному бутону в квадратик (не переборщить!) и равномерно посыпать сахарной пудрой. Затем уложить мясо на смазанный маслом противень и запечь в духовке в течение 40-50 минут при температуре 230 градусов. Яблоки, нарезанные дольками и предварительно замоченные чернослив добавить к мясу и запекать еще 30 минут. Затем мясо и фрукты переложить в другую посуду, а оставшийся на противне сок процедить. Добавить к нему квас, сливки, прокипятить, положить разбавленный небольшим количеством воды крахмал. Всё это время нужно постоянно помешивать, чтобы не образовалось комочеков. Довести соус до кипения и посолить. К столу подавать мясо с запечёнными фруктами и соусом.

Салат с креветками и мандаринами

Марина Сергеева, домохозяйка (Левенцовка): «Этот легкий и изысканный салат давно привелся по вкусу всем моим домашним. Надеюсь, что и нашим соседям он тоже понравится».

Ингредиенты:

листья салата (по вкусу)

10 крупных креветок

5 мандаринов

1 луковица

1 лимон

1 свежий огурец

3 ст. л. натурального йогурта

2 ч. л. соевого соуса



Очистить креветки и обжарить их до готовности. Это делается в течение 5 мин, можно использовать гриль. Нарезать мелко лук, огурец. Крупно нарезать или нарвать руками листья салата. 3 мандарина очистить и разделить на дольки. Приготовить соус. Для этого в отдельной посуде смешать 3 ст. л. йогурта, туда же добавить сок из 2 мандаринов, 2 ч. л. соевого соуса и сок лимона по вкусу. Все перемешать. Соединить готовые креветки с подготовленными овощами и мандарином. Выложить на тарелку и полить соусом.

Главное правило в год Петуха – не готовить курицу. О праздничной утке, гусе или индейке тоже лучше забыть. В общем, никакой птицы на столе. Главным горячим блюдом может стать запеченная целиком рыба или ароматная свинина. Побольше свежих овощей и фруктов: легкие салаты, овощные гарниры, фруктовые миксы. Уместно будет использовать крупы и орехи. Украшением праздничного стола станут блюда из морепродуктов.

Шоколадно-ореховый торт

Марина Королева, студентка («Акварель»): «Этот простой в приготовлении, но очень вкусный торт я всегда готовлю по праздникам. И он, в отличие от магазинной выпечки, в нашей компании всегда идет «на ура!»

Ингредиенты:

Для торта:

1,5 стакана муки

6 яиц

2 стакана сахара

1 ч. ложка соды (без верха)

1,5 стакана изюма

1,5 стакана чипсованных грецких орехов

3-4 ложки какао

Для крема:

1 стакан сахара

2 яйца

8 столовых ложек молока

200 г сливочного масла

3-4 ложки какао



Отделить белки от желтков. Растирать желтки с половиной сахара и какао, положить сюда орехи и изюм, всю муку. Перемешать. Вбить белки с оставшимся сахаром, добавить их в полученное тесто, добавить соду, погашенную уксусом, и все перемешать. Поместить тесто в форму в холодную духовку, выпекать около 45 минут на среднем огне. Приготовление крема: растереть яйца с сахаром, влить сюда молоко, поставить на огонь и дать закипеть. Остудить, добавить сливочное масло и какао, тщательно перемешать. Намазать торт сверху полученным кремом и украсить грецкими орехами.